

## บทคัดย่อ

ชื่อเรื่อง : แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของพลทหารกองประจำการสังกัด กองพันบริการ กองบริการ ศูนย์การทหารปืนใหญ่

โดย : พันเอก สงวนศักดิ์ ทองแท้

อาจารย์ที่ปรึกษาเอกสารวิจัย : พันเอก

(ยิ่งโรจน์ สันติวุฒน์ )

กรกฎาคม ๒๕๖๖

การศึกษามีวัตถุประสงค์ ๑) เพื่อศึกษาคุณภาพชีวิตของพลทหารกองประจำการ สังกัด กองพันบริการ กองบริการ ศูนย์การทหารปืนใหญ่ ๒) เพื่อศึกษาสภาพปัญหา และอุปสรรคในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของพลทหารกองประจำการสังกัดกองพันบริการ กองบริการ ศูนย์การทหารปืนใหญ่ และ ๓) เพื่อศึกษาแนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของพลทหารกองประจำการ สังกัดกองพันบริการ กองบริการ ศูนย์การทหารปืนใหญ่ โดยใช้การวิจัยแบบผสมวิธี ประกอบด้วย การวิจัยเชิงคุณภาพ และการวิจัยเชิงเอกสาร การวิจัยเชิงคุณภาพ ดำเนินการโดยสัมภาษณ์เชิงลึก ผู้ให้ข้อมูลสำคัญ จำนวน ๖ คน กำหนดกลุ่มตัวอย่างโดยใช้การเลือกแบบเจาะจง (Purposive Sampling) จำแนกได้ดังนี้ พลทหารกองประจำการ จำนวน ๓ คน นายทหารชั้นสัญญาบัตรหรือผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน ๓ คน ส่วนการวิจัยเชิงเอกสาร (Documentary Research) เป็นการค้นคว้าเก็บรวบรวมข้อมูลทั่วไปจากหนังสือ วารสาร บทความ เอกสารวิชาการ งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง การวิเคราะห์ข้อมูลด้วยการวิเคราะห์เชิงเนื้อหา นำข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์ และจากการศึกษาต่างๆ มาทำการวิเคราะห์ข้อมูลร่วมกันอย่างเป็นระบบและนำไปสู่การเชื่อมโยงข้อมูลเข้าด้วยกัน ตามข้อเท็จจริง ทั้งในเชิงเหตุและสรุปตามหลักวิชาการ เพื่อชี้ให้เห็นถึงแนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของพลทหารกองประจำการ สังกัดกองพันบริการ กองบริการ ศูนย์การทหารปืนใหญ่

### ผลการวิจัยพบว่า

๑. การพัฒนาคุณภาพชีวิตของพลทหารกองประจำการพบว่าในภาพรวมอยู่ในระดับมาก และ ๒. สภาพปัญหาอุปสรรคในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของพลทหารกองประจำการ สังกัดกองพันบริการ กองบริการ ศูนย์การทหารปืนใหญ่ สรุปได้ดังนี้ ๑) ด้านอาหารและโภชนาการ อาหารมีรสชาติจืด และในห้วงที่มีการฝึกพลทหารกองประจำการใหม่ ปริมาณอาหารมื้อกลางวันจะไม่เพียงพอ ๒) ด้านที่พักอาศัย

ห้องนอนมีเตียงลาย อากาศร้อนอบอ้าว ห้องน้ำห้องส้วมมีกลิ่นเหม็น และ ๓) ด้านสวัสดิการ สินค้าในร้านค้าภายในหน่วยมีราคาสูงกว่าร้านภายนอกหน่วย และอยากได้วันพักสัปดาห์ละ ๑ วัน

๒. แนวทางพัฒนาคุณภาพชีวิตของพลทหารกองประจำการ สังกัดกองพันบริการ กองบริการ ศูนย์การทหารปืนใหญ่ สรุปได้ดังนี้ ๑) ด้านอาหารและโภชนาการ หน่วยควรมีการตรวจสอบการจัดซื้อวัตถุดิบในการปรุงอาหาร และควรมีการสุ่มตรวจสอบโรงเลี้ยงทหาร ด้านคุณภาพรสชาติอาหารอร่อย/น่ารับประทาน และความเพียงพอ ๒) ด้านที่พักอาศัย ปัญหาเรื่องยุ้งลาย ควรดำเนินการพ่นหมอกควันเพื่อกำจัดยุ้งลายในทุกเดือน และให้การอบรมความรู้ในเรื่องการกำจัดยุ้งลาย ปัญหาอากาศร้อน ควรดำเนินการจัดหาพัดลมขนาดใหญ่มาติดตั้งบริเวณโรงนอนพร้อมทั้งทำความสะอาดมุ้งลวดทุกเดือน รวมทั้งมีการติดตั้งพัดลมระบายอากาศ ส่วนปัญหาห้องน้ำห้องส้วมไม่สะอาดมีกลิ่นเหม็น ควรให้สืบทตรวจสอบความสะอาดห้องน้ำห้องส้วมของพลทหารกองประจำการในทุกวัน และ ๓) ด้านสวัสดิการผู้บังคับหน่วยควรแต่งตั้งกรรมการตรวจสอบข้อเท็จจริง และมีคำสั่งให้การขายสินค้าภายในหน่วยต้องมีราคาถูกกว่าหรือเท่ากับภายนอกหน่วย และมีการตรวจสอบราคาสินค้าภายในหน่วยเป็นประจำ ส่วนเรื่องพลทหารกองประจำการอยากได้วันพักสัปดาห์ละ ๑ วัน การแก้ปัญหา ให้พลทหารกองประจำการได้พักผ่อนเต็มที่หลังจากปฏิบัติงานเรียบร้อยแล้ว และอนุมัติให้ลาพักกลับบ้านได้ตามกำหนดเวลาที่หน่วย/กองทัพบกกำหนด

## ABSTRACT

**TITLE** : An approach for improving the life quality of the private for Service Battalion Service Division of Artillery Center

**By** : Colonel Sangounsak Thongthae

**Research Advisor** : Colonel

(Yingrodge Suntiwuth )

July 2023

The objective of the research was 1. To study quality of life of the private for Service Battalion Service Division of Artillery Center. 2. To study the problems and obstacles in improving the quality of life of the private for Service Battalion Service Division of Artillery Center. And 3). to study an approach for improving the life quality of the private for Service Battalion Service Division of Artillery Center. Using integrated research method, it consists of qualitative research and documentary research qualitative research conducted by in-depth interviews with 6 important informants. Define a sample by using purposive sampling method. Can be classified as follows 3 active-duty soldiers, 3 commissioned officers or qualified personnel. The documentary research is research by collecting general information from books, journals, articles, academic papers and related research. Data was analyzed by content analysis. Analyze information that obtained from the interview and from various studies together in a systematic way and lead to connecting data together base on facts in both terms of cause and conclusions according to academic principles. To point out an approach for improving the quality of life of the private for Service Battalion Service Division of Artillery Center.

### **The results showed that.**

1. Improving the quality of life of the private. It was found that the overall picture was at a high level. And 2. Conditions of problems and obstacles in improving the quality of life of the private for Service Battalion Service Division of Artillery Center

can be summarized as follows. 1) Food and nutrition. The food was bland and during the retraining period the number of lunches was insufficient.

2) Residential. In the bedroom has mosquitoes, hot weather, toilet has a bad smell. 3) Welfare. The items in the in-unit stores are higher in price than in the off-unit stores and private want to have one day off per week.

2. An approach for improving the quality of life of the private for Service Battalion Service Division of Artillery Center can be summarized as follows. 1) Food and nutrition should have an inspection of the procurement of raw materials for cooking and there should be a random inspection of the military barn, food taste quality delicious/appetizing and sufficiency. 2) Residential problems with mosquitoes can be deal with by use fog spraying that carried out every month to eliminate mosquitoes and provide training on how to get rid of Aedes mosquitoes, hot air problem should procure a large fan to be installed in the sleeping area and clean the screen every month including the installation of a ventilation fan as for the bathroom problem, the toilet is not clean and has a bad smell. There should be duty officer to check the cleanliness of the bathrooms and toilets of the station every day. And 3) Welfare. The unit commander should appoint a fact-finding committee. And there should be an order to reduce the prices of goods to be cheaper or equal to the outside. And regularly check the prices of goods within the unit. As for the active-duty soldiers, they would like one day of rest per week. To solve the problem, allowing the active-duty soldiers to have full rest after completing their duties. And approve the leave to return home according to the time specified by the unit / army.