

บทคัดย่อ

ชื่อเรื่อง : แนวทางการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตกำลังพล
ของมณฑลทหารบกที่ ๓๗

โดย : พันเอก รัตนสิทธิ์ แจ่มรัตนกุล

สาขาวิชา : การป้องกันประเทศ

อาจารย์ที่ปรึกษาเอกสารวิจัย : พลตรี

(อภัย อรัญทิมา)

กรกฎาคม ๒๕๖๔

ตามที่สถานการณ์ปัจจุบันโลกกำลังเผชิญกับสภาวะวิกฤตหลาย ๆ ด้าน ทั้งวิกฤติทางด้านเศรษฐกิจ วิกฤติด้านพลังงาน วิกฤติด้านประชากร วิกฤติด้านความขัดแย้งทางความคิด วิกฤติด้านภัยธรรมชาติ รวมถึงวิกฤติด้านโรคระบาด ไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ซึ่งเป็นวิกฤติที่ร้ายแรงที่สุดเท่าที่โลกเคยประสบมา มีผลกระทบต่อระบบเศรษฐกิจและระบบประชากรอย่างรุนแรง ส่งผลให้ประเทศไทยได้รับผลกระทบดังกล่าวอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ ผลกระทบโดยตรงที่เห็นเด่นชัดที่สุดคือ ผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของประชาชนที่ไม่ได้เตรียมการรองรับวิกฤติอย่างกว้างขวาง ซึ่งจากสายพระเนตรอันยาวไกลของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช รัชกาลที่ ๙ ได้มีพระราชดำรัสเมื่อวันที่ ๙ มิถุนายน พ.ศ.๒๕๕๔ ตอนหนึ่งว่า “เศรษฐกิจพอเพียงจะช่วยให้โลกพ้นวิกฤติได้” โดยสามารถอนุมานได้ว่าสามารถ ช่วยให้ประเทศไทยพ้นวิกฤติได้ด้วย

จากผลกระทบจากสถานการณ์ต่างๆ ทำให้กำลังพลของมณฑลทหารบกที่ ๓๗ จำนวนทั้งสิ้น ๙๑๐ นาย จำเป็นต้องบริหารจัดการเงินเดือนของตนเองให้สามารถรองรับกับผลกระทบดังกล่าว จนทำให้กำลังพลมีปัญหาหนี้สิน โดยจากการสำรวจข้อมูลในเดือน ก.ย. ๖๓ พบว่า กำลังพลมณฑลทหารบกที่ ๓๗ ที่ได้รับผลกระทบจนเกิดมีปัญหาหนี้สิน มีเงินเดือนที่ได้รับน้อยกว่า ๕,๐๐๐.-บาท จำนวน ๖๔ นาย โดยมีเงินเดือนคงเหลืออยู่ในห้วง ๑,๒๓๖.๕๐-๔,๙๕๖.๕๗ บาท อย่างไรก็ตามถึงแม้ว่ามณฑลทหารบกที่ ๓๗ ได้จัดทำโครงการแก้ไขปัญหานี้สินของกำลังพล โดยบูรณาการจากด้านสวัสดิการของหน่วยในการช่วยเหลือแล้วก็ตาม แต่การที่จะให้ปัญหาดังกล่าวหมดไปหรือลดลงอย่างเห็นผลเป็นรูปธรรม อย่างถาวรและยั่งยืน ควรจะได้มีการน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ เพื่อเสริม การดำเนินการให้เกิดผลเป็นรูปธรรมและมีความยั่งยืน

การประยุกต์ใช้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง เพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของกำลังพลมณฑลทหารบกที่ ๓๗ สามารถดำเนินการได้ดังนี้

๑. ด้านความพอประมาณ เริ่มต้นจากการประหยัด พร้อมทั้งลดรายจ่ายที่ไม่จำเป็นลง ฝึกฝนตนเองให้รู้จักกิน รู้จักใช้ และควรใช้จ่ายอย่างพอประมาณไม่เกินตัว กรณีรายจ่ายมาก ตั้งเป้าหมายเพิ่มรายรับ ลดรายจ่าย ก่อหนี้เมื่อจำเป็นและเท่าที่จำเป็นเท่านั้น กรณีมีหนี้สินมากควรปรับพฤติกรรมหยุดก่อหนี้เพิ่มและหาที่ปรึกษาทางการเงินหรือหน่วยงานต้นสังกัดต้องเข้ามาช่วยเหลือวางระบบการบริหารจัดการด้านการเงินให้ใหม่ ให้สามารถมีเงินใช้ในครอบครัวทุกเดือนและมีเงินชดใช้หนี้สิน ควรปรับเปลี่ยนทัศนคติและวิธีการใช้จ่าย หมั่นตรวจสอบทางการเงินด้วยการทำบัญชีครัวเรือน เพื่อคุณภาพชีวิตที่ยั่งยืนและพึ่งพาตนเองได้ในที่สุด

๒. ด้านความมีเหตุผล การตัดสินใจในการใช้จ่ายเงินต้องเป็นไปอย่างมีเหตุผลและคำนึงถึงความจำเป็นเป็นลำดับแรก ใช้จ่ายด้วยความประหยัด ตัดทอนค่าใช้จ่ายในทุกด้าน ลดละ ความฟุ่มเฟือยในการใช้ชีวิต การตัดสินใจซื้อสินค้า/บริการ ต้องไม่เกิดจากความต้องการของตนเอง โดยไม่คำนึงถึงรายจ่ายที่จะตามมา

๓. ด้านภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี การเตรียมตัวให้พร้อมรับการเปลี่ยนแปลงต่างๆ ที่จะเกิดขึ้น โดยประเมินความเป็นไปได้ของการเกิดขึ้นของปัจจัยเสี่ยง และประเมินผลกระทบของการเกิดปัจจัยเสี่ยงเหล่านั้น การสอนให้บุตรหลานรู้จักใช้จ่ายและรู้จักประหยัด อดออมตลอดเวลา ไม่สร้างภาระหนี้สินมากจนเกินรายรับซึ่งจะทำให้สามารถชำระหนี้สินได้ ไม่นำเงินไปลงทุนในรายการที่เสี่ยงต่อการขาดทุน มีการจัดสรรปันส่วนรายได้ เช่น เงินฝากออกทรัพย์ สามารถเบิกถอนมาใช้ได้ภายในระยะเวลาสั้นๆ

๔. ด้านความรอบรู้ ควรศึกษาหาความรู้ต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับประเด็นที่กำลังตัดสินใจอย่างรอบด้านและรอบคอบ เพื่อนำมาพิจารณาให้เชื่อมโยงกันประกอบการวางแผน รวมทั้งการนำความรู้ของหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเกี่ยวกับการ “พึ่งตนเอง” มาใช้ในการแก้ไขปัญหาที่เผชิญอยู่ ด้วยศักยภาพของตนเอง นำความรู้เรื่องเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในการวางแผนจัดการหนี้สินให้ลดลง

๕. ด้านคุณธรรม เสริมสร้างพื้นฐานด้านคุณธรรมให้กับจิตใจของตนเอง การมีคุณธรรมเป็นพื้นฐานสำคัญในการตัดสินใจ ความซื่อสัตย์สุจริต ความอดทน มีความเพียร ใช้สติปัญญา ในการดำเนินชีวิต ไม่โลภ ไม่ตะหนี่ มีสัจจะ และความซื่อสัตย์ในการชำระหนี้สิน การนำหลักศาสนาใช้ในการดำเนินชีวิตรู้จักข่มใจตนเอง ฝึกใจตนเองให้รู้จักอดทนต่อสิ่งชั่วร้ายอันจะนำมาซึ่งการเกิดหนี้สิน